



Sommerferienplan/2018

Woche 1											
25.06.2018		26.06.2018		27.06.2018		28.06.2018		29.06.2018		30.06.2018	
Montag	findet statt	Dienstag	findet statt	Mittwoch	findet statt	Donnerstag	findet statt	Freitag	findet statt	Samstag	findet statt
Nordic Walking GH 09:00-10:00 Uhr	JA	Bodypump 09:00 - 10:00 Uhr	JA	Spinning, GH 08:15-09:45 Uhr	NEIN	Bodypump 09:00 - 10:30Uhr	JA	Rückenfit, GH 09:00-10:15 Uhr	JA	Bodypump, GH 10:00-11:00 Uhr	JA
Wirbelsäuleng., GH 17:00 - 18:00 Uhr	NEIN	Gesell. Tanzen, GH 10:00-11:30 Uhr	JA	Bodypump, GH 18:30-19:30 Uhr	JA	Wassergymnastik 11:00 - 11:45 Uhr	JA	Sanfte Fitness, GH 10:30-11:30 Uhr	JA	Spinning, GH 11:00-12:00 Uhr	JA
Wirbelsäuleng., GH 18:00 -19:00 Uhr	JA	Fit ins Alter,GH 15:30-17:00 Uhr	NEIN	Spinning, GH 19:30-20:30 Uhr	NEIN	Step Aerobic 17:30-18:30 Uhr	JA	Yoga, GH 17:00-19:00 Uhr	NEIN		
Schwitz fit, GH 19:00-20:00 Uhr	JA	Zumba, GH 17:00-18:00 Uhr	JA			Pilates, GH 18:30-19:30 Uhr	JA	Bodyfit 19:00-20:15 Uhr	JA		
Spinning, GH 20:00 -21:00 Uhr	JA	Piloxing 18:00-19:00 Uhr	JA			Stretch & Relax 19.30 - 20:30 Uhr	NEIN				
		Bodytoning, GH 19:00-20:15 Uhr	JA			Zumba, GH 19.30 - 20:30 Uhr	JA				
		Männerfitness 20:00 -21.30 Uhr	JA								
		Hot Iron 20:15-21:15 Uhr	JA								
WOCHE 2											
02.07.2018		03.07.2018		04.07.2018		05.07.2018		06.07.2018		07.07.2018	
Montag	findet statt	Dienstag	findet statt	Mittwoch	findet statt	Donnerstag	findet statt	Freitag	findet statt	Samstag	findet statt
Nordic Walking GH 09:00-10:00 Uhr	JA	Bodypump 09:00 - 10:00 Uhr	JA	Spinning, GH 08:15-09:45 Uhr	NEIN	Bodypump 09:00 - 10:30Uhr	JA	Rückenfit, GH 09:00-10:15 Uhr	NEIN	Bodypump, GH 10:00-11:00 Uhr	JA
Wirbelsäuleng., GH 17:00 - 18:00 Uhr	NEIN	Gesell. Tanzen, GH 10:00-11:30 Uhr	JA	Bodypump, GH 18:30-19:30 Uhr	JA	Wassergymnastik 11:00 - 11:45 Uhr	JA	Sanfte Fitness, GH 10:30-11:30 Uhr	NEIN	Spinning, GH 11:00-12:00 Uhr	JA
Wirbelsäuleng., GH 18:00 -19:00 Uhr	JA	Fit ins Alter,GH 15:30-17:00 Uhr	NEIN	Spinning, GH 19:30-20:30 Uhr	NEIN	Step Aerobic 17:30-18:30 Uhr	JA	Yoga, GH 17:00-19:00 Uhr	NEIN		
Schwitz fit, GH 19:00-20:00 Uhr	NEIN	Zumba, GH 17:00-18:00 Uhr	NEIN			Pilates, GH 18:30-19:30 Uhr	JA	Bodyfit 19:00-20:15 Uhr	Ja		
Spinning, GH 20:00 -21:00 Uhr	JA	Piloxing 18:00-19:00 Uhr	JA			Stretch & Relax 19.30 - 20:30 Uhr	NEIN				
		Bodytoning, GH 19:00-20:15 Uhr	JA			Zumba, GH 19.30 - 20:30 Uhr	JA				
		Männerfitness 20:00 -21.30 Uhr	NEIN								
		Hot Iron 20:15-21:15 Uhr	JA								

Schöne Ferien



Sommerferienplan/2018

WOCHE 3											
09.07.2018		10.07.2018		11.07.2018		12.07.2018		13.07.2018		14.07.2018	
Montag	findet statt	Dienstag	findet statt	Mittwoch	findet statt	Donnerstag	findet statt	Freitag	findet statt	Samstag	findet statt
Nordic Walking GH 09:00-10:00 Uhr	JA	Bodypump 09:00 - 10:00 Uhr	JA	Spinning, GH 08:15-09:45 Uhr	JA	Bodypump 09:00 - 10:30Uhr	NEIN	Rückenfit, GH 09:00-10:15 Uhr	NEIN	Bodypump, GH 10:00-11:00 Uhr	NEIN
Wirbelsäuleng., GH 17:00 - 18:00 Uhr	NEIN	Gesell. Tanzen, GH 10:00-11:30 Uhr	NEIN	Bodypump, GH 18:30-19:30 Uhr	JA	Wassergymnastik 11:00 - 11:45 Uhr	JA	Sanfte Fitness, GH 10:30-11:30 Uhr	NEIN	Spinning, GH 11:00-12:00 Uhr	JA
Wirbelsäuleng., GH 18:00 -19:00 Uhr	JA	Fit ins Alter,GH 15:30-17:00 Uhr	NEIN	Spinning, GH 19:30-20:30 Uhr		Step Aerobic 17:30-18:30 Uhr	JA	Yoga, GH 17:00-19:00 Uhr	NEIN		
Schwitz fit, GH 19:00-20:00 Uhr	JA	Zumba, GH 17:00-18:00 Uhr	JA			Pilates, GH 18:30-19:30 Uhr	JA	Bodyfit 19:00-20:15 Uhr	JA		
Spinning, GH 20:00 -21:00 Uhr	JA	Piloxing 18:00-19:00 Uhr	JA			Stretch & Relax 19.30 - 20:30 Uhr	NEIN				
		Bodytoning, GH 19:00-20:15 Uhr	JA			Zumba, GH 19.30 - 20:30 Uhr	JA				
		Männerfitness 20:00 -21.30 Uhr	JA								
		Hot Iron 20:15-21:15 Uhr	NEIN								
WOCHE 4											
16.07.2018		17.07.2017		18.07.2018		19.07.2018		20.07.2018		21.07.2018	
Montag	findet statt	Dienstag	findet statt	Mittwoch	findet statt	Donnerstag	findet statt	Freitag	findet statt	Samstag	findet statt
Nordic Walking GH 09:00-10:00 Uhr	JA	Bodypump 09:00 - 10:00 Uhr	JA	Spinning, GH 08:15-09:45 Uhr	JA	Bodypump 09:00 - 10:30Uhr	JA	Rückenfit, GH 09:00-10:15 Uhr	JA	Bodypump, GH 10:00-11:00 Uhr	JA
Wirbelsäuleng., GH 17:00 - 18:00 Uhr	NEIN	Gesell. Tanzen, GH 10:00-11:30 Uhr	NEIN	Bodypump, GH 18:30-19:30 Uhr	JA	Wassergymnastik 11:00 - 11:45 Uhr	JA	Sanfte Fitness, GH 10:30-11:30 Uhr	JA	Spinning, GH 11:00-12:00 Uhr	JA
Wirbelsäuleng., GH 18:00 -19:00 Uhr	NEIN	Fit ins Alter,GH 15:30-17:00 Uhr	JA	Spinning, GH 19:30-20:30 Uhr	NEIN	Step Aerobic 17:30-18:30 Uhr	Nein	Yoga, GH 17:00-19:00 Uhr	NEIN		
Schwitz fit, GH 19:00-20:00 Uhr	JA	Zumba, GH 17:00-18:00 Uhr	JA			Pilates, GH 18:30-19:30 Uhr	JA	Bodyfit 19:00-20:15 Uhr	NEIN		
Spinning, GH 20:00 -21:00 Uhr	JA	Piloxing 18:00-19:00 Uhr	JA			Stretch & Relax 19.30 - 20:30 Uhr	NEIN				
		Bodytoning, GH 19:00-20:15 Uhr	JA			Zumba, GH 19.30 - 20:30 Uhr	JA				
		Männerfitness 20:00 -21.30 Uhr	JA								
		Hot Iron 20:15-21:15 Uhr	NEIN								

Schöne Ferien



Sommerferienplan/2018

WOCHE 5											
23.07.2018		24.07.2018		25.07.2018		26.07.2018		27.07.2018		28.07.2018	
Montag	findet statt	Dienstag	findet statt	Mittwoch	findet statt	Donnerstag	findet statt	Freitag	findet statt	Samstag	findet statt
Nordic Walking GH 09:00-10:00 Uhr	JA	Bodypump 09:00 - 10:00 Uhr	JA	Spinning, GH 08:15-09:45 Uhr	JA	Bodypump 09:00 - 10:30Uhr	JA	Rückenfit, GH 09:00-10:15 Uhr	JA	Bodypump, GH 10:00-11:00 Uhr	JA
Wirbelsäuleng., GH 17:00 - 18:00 Uhr	NEIN	Gesell. Tanzen, GH 10:00-11:30 Uhr	NEIN	Bodypump, GH 18:30-19:30 Uhr	JA	Wassergymnastik 11:00 - 11:45 Uhr	JA	Sanfte Fitness, GH 10:30-11:30 Uhr	JA	Spinning, GH 11:00-12:00 Uhr	JA
Wirbelsäuleng., GH 18:00 -19:00 Uhr	NEIN	Fit ins Alter,GH 15:30-17:00 Uhr	JA	Spinning, GH 19:30-20:30 Uhr	JA	Step Aerobic 17:30-18:30 Uhr	Nein	Yoga, GH 17:00-19:00 Uhr	NEIN		
Schwitz fit, GH 19:00-20:00 Uhr	JA	Zumba, GH 17:00-18:00 Uhr	JA			Pilates, GH 18:30-19:30 Uhr	JA	Bodyfit 19:00-20:15 Uhr	NEIN		
Spinning, GH 20:00 -21:00 Uhr	JA	Piloxing 18:00-19:00 Uhr	JA			Stretch & Relax 19.30 - 20:30 Uhr	NEIN				
		Bodytoning, GH 19:00-20:15 Uhr	JA			Zumba, GH 19.30 - 20:30 Uhr	JA				
		Männerfitness 20:00 -21.30 Uhr	NEIN								
		Hot Iron 20:15-21:15 Uhr	JA								
WOCHE 5											
30.07.2018		31.07.2018		01.08.2018		02.08.2018		03.08.2018		04.08.2018	
Montag	findet statt	Dienstag	findet statt	Mittwoch	findet statt	Donnerstag	findet statt	Freitag	findet statt	Samstag	findet statt
Nordic Walking GH 09:00-10:00 Uhr	JA	Bodypump 09:00 - 10:00 Uhr	JA	Spinning, GH 08:15-09:45 Uhr	JA	Bodypump 09:00 - 10:30Uhr	JA	Rückenfit, GH 09:00-10:15 Uhr	JA	Bodypump, GH 10:00-11:00 Uhr	JA
Wirbelsäuleng., GH 17:00 - 18:00 Uhr	NEIN	Gesell. Tanzen, GH 10:00-11:30 Uhr	NEIN	Bodypump, GH 18:30-19:30 Uhr	JA	Wassergymnastik 11:00 - 11:45 Uhr	JA	Sanfte Fitness, GH 10:30-11:30 Uhr	JA	Spinning, GH 11:00-12:00 Uhr	JA
Wirbelsäuleng., GH 18:00 -19:00 Uhr	NEIN	Fit ins Alter,GH 15:30-17:00 Uhr	JA	Spinning, GH 19:30-20:30 Uhr	JA	Step Aerobic 17:30-18:30 Uhr	Nein	Yoga, GH 17:00-19:00 Uhr	NEIN		
Schwitz fit, GH 19:00-20:00 Uhr	JA	Zumba, GH 17:00-18:00 Uhr	NEIN			Pilates, GH 18:30-19:30 Uhr	JA	Bodyfit 19:00-20:15 Uhr	NEIN		
Spinning, GH 20:00 -21:00 Uhr	JA	Piloxing 18:00-19:00 Uhr	JA			Stretch & Relax 19.30 - 20:30 Uhr	NEIN				
		Bodytoning, GH 19:00-20:30 Uhr	JA			Zumba, GH 19.30 - 20:30 Uhr	JA				
		Männerfitness 19:00-20:15 Uhr	NEIN								
		Hot Iron 20:15-21:15 Uhr	JA								

Schöne Ferien