




**Weihnachtsferien  
2018**

<b>Woche 1</b>											
<b>24.12.2018</b>		<b>25.12.2018</b>		<b>26.12.2018</b>		<b>27.12.2018</b>		<b>28.12.2018</b>		<b>29.12.2018</b>	
Montag	findet statt	Dienstag	findet statt	Mittwoch	findet statt	Donnerstag	findet statt	Freitag	findet statt	Samstag	findet statt
Nordic Walking 09:00-10:00 Uhr	NEIN	Bodypump 08:40 - 09:45 Uhr	NEIN	Spinning 08:15-09:45 Uhr	NEIN	Bodypump 09:00-09:55 Uhr	NEIN	Rückenfit 09:00-10:15 Uhr	NEIN	Bodypump 10:00-10:55 Uhr	NEIN
Wirbelsäuleng 17:00 - 17:55 Uhr	NEIN	Gesell. Tanzen 10:15-11:30 Uhr	NEIN	Workout MIX 17:30-18:25 Uhr	NEIN	Step 17:30-18:25 Uhr	NEIN	Sanfte Fitness 10:30-11:30 Uhr	NEIN	Spinning 11:00-12:00 Uhr	JA
Wirbelsäuleng 18:00 -18:55 Uhr	NEIN	Fit ins Alter, 15:30-16:55 Uhr	NEIN	Bodypump 18:30-19:25 Uhr	NEIN	Pilates 18:30-19:25 Uhr	NEIN	Yoga 16:45-18:15 Uhr	JA		
Schwitz fit 19:00-19:55 Uhr	NEIN	Zumba 17:00-17:55 Uhr	NEIN	Spinning 19:30-20:30 Uhr	NEIN	Stretch & Relax 19:30-20:25 Uhr	NEIN				
Spinning 20:00 -21:30 Uhr	NEIN	deepwork 18:00-18:55 Uhr	NEIN			Zumba 20:33-21:30 Uhr	NEIN				
		Bodytoning 19:00-20:10 Uhr	NEIN								
		Männerfitness BG 20:00 -21.25 Uhr	NEIN								
		Hot Iron 20:15-21:15 Uhr	NEIN								

<b>WOCHE 2</b>											
<b>31.12.2018</b>		<b>01.01.2019</b>		<b>02.01.2019</b>		<b>03.01.2019</b>		<b>04.01.2019</b>		<b>05.01.2019</b>	
Montag	findet statt	Dienstag	findet statt	Mittwoch	findet statt	Donnerstag	findet statt	Freitag	findet statt	Samstag	findet statt
Nordic Walking 09:00-10:00 Uhr	NEIN	Bodypump 08:40 - 09:45 Uhr	NEIN	Spinning 08:15-09:45 Uhr	NEIN	Bodypump 09:00-09:55 Uhr	NEIN	Rückenfit 09:00-10:15 Uhr	JA	Bodypump 10:00-10:55 Uhr	NEIN
Wirbelsäuleng 17:00-17:55 Uhr	NEIN	Gesell. Tanzen 10:15-11:30 Uhr	NEIN	Workout MIX 17:30-18:25 Uhr	JA	Step 17:30-18:25 Uhr	NEIN	Sanfte Fitness 10:30-11:30 Uhr	JA	Spinning 11:00-12:00 Uhr	JA
Wirbelsäuleng 18:00-18:55 Uhr	NEIN	Fit ins Alter 15:30-16:55 Uhr	NEIN	Bodypump 18:30-19:25 Uhr	NEIN	Pilates 18:30-19:25 Uhr	NEIN	Yoga 16:45 - 18:15	NEIN		
Schwitz fit 19:00-19:55 Uhr	NEIN	Zumba 17:00-17:55 Uhr	NEIN	Spinning 19:30-20:30 Uhr	JA	Stretch & Relax 19:30-20:25 Uhr	NEIN				
Spinning 20:00-21:30 Uhr	NEIN	Piloxing 18:00-18:55 Uhr	NEIN			Zumba 20:30-21:30 Uhr	NEIN				
		Bodytoning 19:00-20:10 Uhr	NEIN								
		Männerfitness BG 20:00-21.30 Uhr	NEIN								
		Hot Iron 20:15-21:15 Uhr	NEIN								

Schöne Ferien

**Weihnachtsferien  
2018**

<b>WOCHE 2</b>											
<b>07.01.2019</b>		<b>08.01.2019</b>		<b>09.01.2019</b>		<b>10.01.2019</b>		<b>11.01.2019</b>		<b>12.01.2019</b>	
Montag	findet statt	Dienstag	findet statt	Mittwoch	findet statt	Donnerstag	findet statt	Freitag	findet statt	Samstag	findet statt
Nordic Walking 09:00-10:00 Uhr	JA	Bodypump 08:40 - 09:45 Uhr	JA	Spinning 08:15-09:45 Uhr	JA	Bodypump 09:00-09:55 Uhr	JA	Rückenfit 09:00-10:15 Uhr	JA	Bodypump 10:00-10:55 Uhr	JA
Wirbelsäuleng 17:00-17:55 Uhr	NEIN	Gesell. Tanzen 10:15-11:30 Uhr	NEIN	Workout MIX 17:30-18:25 Uhr	JA	Step 17:30-18:25 Uhr	NEIN	Sanfte Fitness 10:30-11:30 Uhr	JA	Spinning 11:00-12:00 Uhr	JA
Wirbelsäuleng 18:00-18:55 Uhr	NEIN	Fit ins Alter 15:30-16:55 Uhr	NEIN	Bodypump 18:30-19:25 Uhr	JA	Pilates 18:30-19:25 Uhr	NEIN	Yoga 16:45 - 18:15	JA		
Schwitz fit 19:00-19:55 Uhr	NEIN	Zumba 17:00-17:55 Uhr	JA	Spinning 19:30-20:30 Uhr	JA	Stretch & Relax 19:30-20:25 Uhr	JA				
Spinning 20:00-21:30 Uhr	JA	deepwork 18:00-18:55 Uhr	NEIN			Zumba 20:30-21:30 Uhr	NEIN				
		Bodytoning 19:00-20:10 Uhr	NEIN								
		Männerfitness BG 20:00-21.30 Uhr	JA								
		Hot Iron 20:15-21:15 Uhr	JA								

Schöne Ferien